

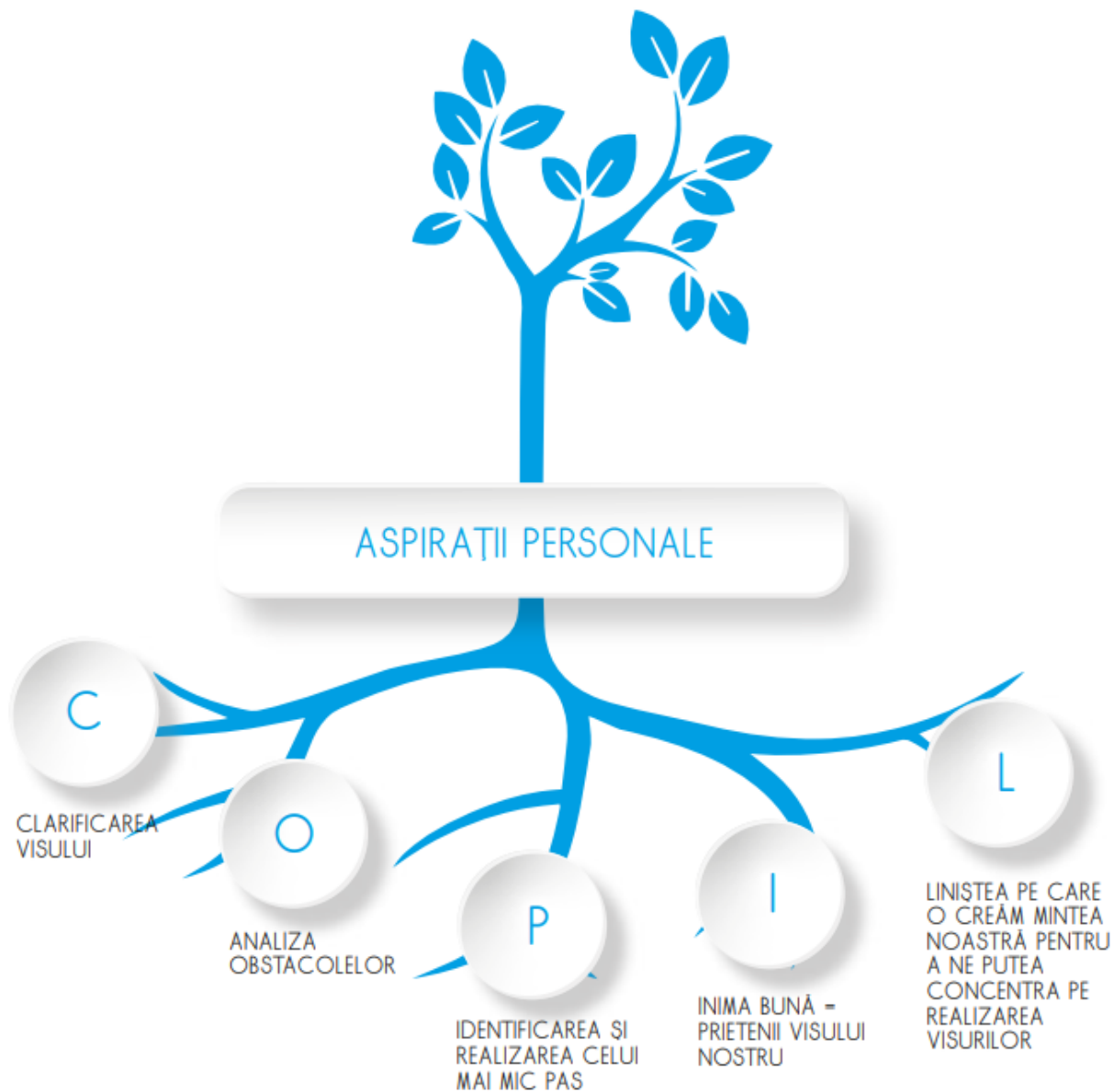
1. Was machst du gerne in deiner Freizeit?
2. Stell dir vor, du hättest alles Nötige zur Verfügung und du könntest alles unternehmen, was du gerne möchtest. Was hättest du gerne zur Verfügung und was würdest du gerne machen? Nenne an dieser Stelle viele deiner Wünsche: 3, 5, 10 oder noch mehr.
3. Welcher Wunsch aus der oben angeführten Liste scheint für dich am wichtigsten zu sein?
4. Beschreibe deinen Wunsch so ausführlich wie möglich. Wie stellst du dir dein Leben vor, nachdem dein Wunsch in Erfüllung gegangen ist?
5. Was könnte deinem Wunsch im Wege stehen? Nenne mindestens 2-3 Hindernisse oder Schwierigkeiten.
6. Was könnten die Lösungen zu den oben genannten Hindernissen oder Schwierigkeiten sein?
7. Wer könnte dir in der Erfüllung deines Wunsches helfen? Stell dir vor, du könntest jede beliebige Person um Hilfe bitten. Wen würdest du um Hilfe bitten?
8. Welcher wäre der nächste kleine Schritt in der Verwirklichung deines Traumes? Finde etwas, was du schon heute oder in den nächsten Tagen anfangen könntest.
9. Welche Wörter könnten dich in der Verwirklichung deines Wunsches ermutigen?
10. Was möchtest du zu deinem Traum noch ergänzen oder hinzufügen?

https://mirelaoprea.com/wp-content/uploads/2020/09/Fisa-de-lucru-COPIL_31.08.2020-1.pdf

Übersetzt von Irina Milea

irina@linguaconsult.ro

0742 220 997



Klarheit über unsere Träume und Wünsche gewinnen

Im Weg stehende Hindernisse analysieren

Nächsten kleinen Schritt erkennen und auch tun

Die richtigen Freunde und Förderer finden

Entspannung, Erholung und Entlastung genießen

Realität in unseren Traum einbinden