

# PROGRAMUL DE DREAM MANAGEMENT

## BIBLIOGRAFIE

Unul dintre argumentele majore ale programului de Dream Management e faptul că orice vis se poate realiza, cu condiția ca deținătorul aceluia vis să își trateze visul așa cum un manager competent își tratează unul dintre cele mai importante proiecte. Matricea mea informațională și eventualul dram de înțelepciune pe care am putut să îl pun la baza programului de Dream Management, provin din sutele de volume și articole pe care le-am citit de-a lungul timpului și care mi-au orientat. Mai jos găsiți o parte din resursele bibliografice pe care se construiește programul de Dream Management.

### Articole și carte scrisă de Mirela Oprea, creatoarea cursului și a școlii de Dream Management

Mirela Oprea, Dream Management. Fișa postului pentru cei care aleg să devină managerii propriilor vieți. Editura Cartex, 2019.

Mirela Oprea, *Fenomenul angajaților care „își dau demisia” fără să plece din firmă. Cum pot deveni oamenii mai implicați, îndeplinindu-și în același timp visele*, 2017, disponibil la <https://republica.ro/fenomenul-angajatilor-care-zisi-dau-demisia-fara-sa-plece-din-firma-cum-pot-deveni-oamenii-mai-implicati>

Mirela Oprea, *Știu că niciunul dintre angajații mei nu visa să ajungă agent de call center. Noi recrutăm oamenii și le spunem din start că îi pregătim pentru ziua în care o să-și dea demisia”. Interviu cu Craig Handley, adeptul unui altfel de management*, 2018, disponibil la <https://republica.ro/zstiu-ca-niciunul-dintre-angajatii-mei-nu-visa-sa-ajunga-agent-de-call-center-noi-recrutam-oamenii-si>

Mirela Oprea, *Câteva realități stânjenitoare despre team building-urile corporatiste. De ce nu funcționează și ce am putea să facem în schimb?*, 2018, disponibil la <https://republica.ro/cateva-realitati-stanjenitoare-despre-team-building-urile-corporatiste-de-ce-nu-functioneaza-si-ce-am>

Mai multe articole scrise de Mirela Oprea: <https://republica.ro/autor/mirelaoprea> sau [www.mirelaoprea.com](http://www.mirelaoprea.com).

### Știința este magie care funcționează: articole și cărți care au la bază un filon de cercetare

Marilee Adams, *Change Your Questions, Change Your Life: 12 Powerful Tools for Leadership, Coaching, and Life*, Berrett-Koehler Publishers, 2016

Shirzad Chamine, *Inteligența Pozitivă. De ce doar 20% dintre oameni și echipe își ating adevăratul potențial și cum îl poți atinge tu pe al tău*, Curtea Veche Publishing, București, 2017

Loretta Graziano Breuning, *Habits of a Happy Brain: Retrain Your Brain to Boost Your Serotonin, Dopamine, Oxytocin, & Endorphin Levels*, Adams Media, 2015

Dominican University of California, *Study Focuses on Strategies for Achieving Goals, Resolutions*, <https://www.dominican.edu/dominicannews/study-highlights-strategies-for-achieving-goals>

Tasha Eurich, *Insight: The Surprising Truth About How Others See Us, How We See Ourselves, and Why the Answers Matter More Than We Think*, Crown Publishing Group, 2017

Susan Fowler, *Noua știință a motivării. Cum să conduci, să energizezi și să implici prin Metoda Motivației Optime*, Publica, 2016

Barbara Fredrickson, *Positivity: Groundbreaking Research Reveals How to Embrace Positive Emotions*, Oneworld Publications, 2011

Peter M. Gollwitzer, Paschal Sheeran, Verena Michalski, Andrea E. Seifert, in *Psychological Science*, *When Intentions Go Public Does Social Reality Widen the Intention-Behavior Gap?*, [https://www.psych.nyu.edu/gollwitzer/09\\_Gollwitzer\\_Sheeran\\_Seifert\\_Michalski\\_When\\_Intentions\\_.pdf](https://www.psych.nyu.edu/gollwitzer/09_Gollwitzer_Sheeran_Seifert_Michalski_When_Intentions_.pdf)

Heidi Grant Halvorson, *Succeed: How We Can Reach Our Goals*, Plume, 2011

Stephen Guise, *Mini Habits: Smaller Habits, Bigger Results*, e-book, Amazon Digital Services LLC, 2013

Herminia Ibarra, *Working Identity, Unconventional Strategies for Reinventing Your Career*, Harvard Business School Press, 2003

Mark R Leary, *The Curse of the Self: Self-awareness, Egotism, and the Quality of Human Life*, Oxford University Press, 2004

Sonja Lyubomirsky, *Cum sa fii fericit, O abordare științifică pentru a avea viața pe care ți-o dorești*, Amsta Publishing, 2010

Robert Maurer, *The Kaizen Way. One Small Step Can Change Your Life*, Workman Publishing, 2004

Gabrielle Oettingen, *Rethinking Positive Thinking: Inside the New Science of Motivation*, Current, 2015

James Pennebaker, *Opening Up by Writing It Down, Third Edition: How Expressive Writing Improves Health and Eases Emotional*, The Guilford Press, 2016

Edgar Schein, *Helping: How to Offer, Give, and Receive Help*, Berrett-Koehler Publishers, 2001

Michael E. Silverman, *Unleash Your Dreams. Tame Your Hidden Fears and Live the Life You Were Meant to Live*, Wiley, 2008

Martin Seligman, *Authentic Happiness: Using the New Positive Psychology to Realize Your Potential for Lasting Fulfillment*, Free Press, 2002

Victor Strecher, *De ce e important un scop în viață*, Litera, 2018

TEDx Talks, *Forget big change, start with a tiny habit: BJ Fogg at TEDxFremont*, disponibil la: <https://www.youtube.com/watch?v=AdKUJxjn-R8>.

### **Inspirație pentru visurile noastre: literatură predominant motivațională**

Henry Cloud, *The Power of the Other. The startling effect other people have on you, from the boardroom to the bedroom and beyond-and what to do about it*, HarperBusiness, 2016

Matthew Kelly, Patrick Lencioni, *The Dream Manager*, Hyperion, 2007

John C Maxwell, *Put Your Dream to the Test: 10 Questions to Help You See It and Seize*, HarperCollins Leadership, 2011

Amanda Palmer, *Arta de a cere sau Cum am învățat să nu îmi mai fac griji și să îi las pe ceilalți să mă ajute*, Vellant, 2016

Barbara Sher, *Wishcraft: How to Get What You Really Want*, Ballantine Books, 2004